

# Seychelles

UM OUTRO MUNDO

## **ROMANCE**

Experiências únicas e hotéis de luxo para viagens a dois

## **NATUREZA**

Tartarugas, pássaros e florestas pelo arquipélago

## **FAMÍLIA**

Praias de água calma e muita natureza divertem as crianças

## **CULTURA**

Um roteiro por museus e pela gastronomia típica



# EDITORIAL

Há um lugar no mundo onde a gente chega de avião e avista uma série de ilhas cercadas de mar azul. Em terra, tartarugas passeiam faceiras por jardins e praias têm água tão transparente que parecem grandes piscinas. Poderia ser clichê dizer que Seychelles é um verdadeiro paraíso, mas a verdade é que o conjunto de 115 ilhas formam um outro mundo, sim!

Sem dúvida, o arquipélago espalhado pelo Oceano Índico, entre os continentes africano e asiático, é local de experiências únicas e que tem como força motora a natureza, muitas vezes selvagem, intensa e com tonalidades de verde e azul. Mesmo que os brasileiros estejam acostumados com cenários de natureza, uma viagem pelas ilhas surpreende, porque cerca de 47% do território de Seychelles é protegido, o que faz com que o país mantenha espécies raras de fauna e flora, incluindo tartarugas gigantes e o famoso Coco de Mer.

A beleza impressionante do país o transforma em destino de viagem de casais em lua de mel, famílias e viajantes que desejam se conectar. Além disso, viajar

pelas ilhas é encontrar um povo hospitaleiro, com cultura creole forte e sotaque francês. É ter a possibilidade de viver um novo mundo.

Potência natural, Seychelles precisa ser descoberta pelos brasileiros e, por isso, desenvolvemos este guia digital a partir de uma viagem de seis dias de imersão nas ilhas de Mahé, Praslin e La Digue. Nas páginas a seguir você encontrará informações básicas para organizar seu roteiro e sugestões de passeios para viagens de romance, em família e com foco na natureza. Além disso, há um conteúdo exclusivo sobre os vôos disponíveis até o país, incluindo a experiência de voar com a companhia aérea Ethiopian Airlines e um stopover em Addis Abeba, capital etíope.

O guia está completo e é uma inspiração para você fazer uma viagem dos sonhos a Seychelles. Ou melhor, para conhecer um outro mundo!

Boa viagem,

**Anelise Zanoni**  
**@travelterapia**  
Editora



# NAVEGUE PELO GUIA

**4** O BÁSICO DE SEYCHELLES

**6** CONEXÃO NATURAL ÚNICA

**12** UM DESTINO PARA O ROMANCE

**16** PARQUE DE DIVERSÃO NATURAL

**21** MISTURA CULTURAL

**27** COMO CHEGAR EM SEYCHELLES

**29** COMO É VOAR DE ETHIOPIAN AIRLINES PARA SEYCHELLES

**31** O QUE FAZER EM ADDIS ABEBA







# O BÁSICO Seychelles

Foto: Michel Denousse

O azul de todas as tonalidades predomina nas praias de Seychelles e é um motivador na hora de planejar um roteiro. Praias paradisíacas, flora exuberante e rica herança cultural fazem de Seychelles um destino que agrada aos mais diferentes interesses. As 115 ilhas que constituem o arquipélago reúnem atividades que possibilitam interação com a cultura e a natureza local de maneira responsável.

Para que sua viagem seja tranquila, selecionamos informações importantes para o planejamento.

## O PAÍS

Natureza intensa e uma variedade de experiências únicas esperam os visitantes. O país está espreado pelo

Oceano Índico e pode ser acessado por meios de transporte aéreo e marítimo. A principal ilha é Mahé, onde fica a capital, Victoria. Nesta área está a maior concentração populacional do país e o aeroporto internacional, além de mais de 60 praias. Outras ilhas que merecem destaque são Praslin e La Digue.

## CLIMA

O clima tropical agradável predomina. Além disso, as ilhas ficam fora do cinturão de ciclones e não há extremos climáticos. A temperatura raramente cai abaixo de 24°C ou sobe acima de 33°C.

Durante os ventos alísios de noroeste, que sopram entre outubro e maio, o mar é calmo e o clima quente e úmido. É a melhor época para mergulho e





Foto: Julio W. Diaz



esportes aquáticos. Chuvas tropicais de curta duração podem ocorrer em qualquer época do ano.

### IDIOMA

O creole seichelense é o principal idioma, com 95% da população fluente. Entretanto, o francês e o inglês também estão entre os idiomas oficiais do país, o que facilita a comunicação com os nativos.

### ÁGUA POTÁVEL

A água da torneira em Mahé e Praslin é segura e potável. No entanto, ao visitar as outras ilhas é aconselhável beber água mineral engarrafada.

### HORÁRIOS

O horário comercial em Seychelles é das 8h às 16h. Muitos comércios fora da capital podem ficar abertos até as 19h.

### ELETRICIDADE

Em Seychelles, a voltagem é de 220-240 volts. Leve um adaptador para to-

mas, pois Seychelles usa o padrão britânico de três pinos quadrados.

### VACINA

É exigido um certificado de vacina de febre amarela vacina para viajantes com mais de 1 ano idade que são ou estiveram recentemente (6 dias anteriores) na América do Sul e África (excluindo a África do Sul). Não há risco de contrair malária ou febre amarela em Seychelles.

### VISTO

Os brasileiros precisam de autorização de viagem no país. A emissão é simples e precisa ser feita no período de 1 a 10 dias antes da data do desembarque. É cobrada taxa de emissão. Há também uma versão expressa, que leva 60 minutos, mas que deve ser feita antes da partida do voo com destino à Seychelles. Para emitir o visto, acesse o site oficial [seychelles.govtas.com](http://seychelles.govtas.com)



A moeda local é a rúpia das Seychelles. As notas vêm em denominações de Sr 10, Sr 25, Sr 50, Sr 100 e Sr 500. Em alguns locais o dólar e o euro são aceitos. Também é comum o uso de cartões de crédito internacionais.



# CONEXÃO NATURAL ÚNICA



Foto: Michel Denouisse

Natureza selvagem, sons da mata e paisagens únicas de areia e mar são alguns dos atrativos que você encontra em Seychelles. A força natural é tão viva que é comum encontrar tartarugas gigantes passeando por lugares inusitados e pássaros coloridos sobrevoando mesas em busca de farelos de pão.

Uma das explicações para o país oferecer uma experiência única de viagem está na própria característica da região. Cerca de 50% da área do arquipélago está sob proteção ambiental e há diversas leis de conservação. O destino é um paraíso tão admirado que algumas histórias contam que o sítio original do Jardim do Éden fica por lá, no chamado Vallée de Mai, localizado na ilha de Praslin.

O arquipélago tem também importantes reservas naturais, com parques inteiros dedicados à preservação de espécies terrestres e marinhas. As trilhas são destaque, não apenas para ver paisagens bonitas, mas para se conectar com o melhor do nosso planeta.

Selecionamos algumas atrações para você se sentir parte desse ambiente exclusivo de Seychelles.



## CURIOSIDADES DE SEYCHELLES

### ESPÉCIES EXCLUSIVAS

Nas ilhas você encontra espécies de fauna e flora inusitadas, como a Jellyfish Tree, o pássaro papa-moscas, o menor sapo do mundo e a tartaruga terrestre mais pesada do mundo. Há também morcegos nativos em algumas ilhas e insetos únicos, como o gafanhoto endêmico.

### TRADIÇÃO DE FAMÍLIA

É comum encontrar tartarugas gigantes passeando no pátio de muitas residências. Algumas famílias mantêm a tradição de oferecer uma tartaruga de presente quando o bebê nasce, para que o animalzinho cresça junto com as crianças. Alguns moradores das ilhas afirmam que, quando os adultos de casam, levam essas tartarugas para a casa nova, para formar uma nova família!

### TURISMO SUSTENTÁVEL

Para garantir férias em ambientes sustentáveis, o país criou o Seychelles Sustainable Tourism Label (SSTL), uma certificação que reconhece práticas sustentáveis e oferece assistência para que os locais colaborem na redução de resíduos e na conservação natural.



*"O luxo de Seychelles é bem representado em cada serviço prestado. O povo é simpático e a oferta hoteleira é impecável. Seychelles também se destaca pela areia branquinha, água azul-cristalina dos trópicos, pedras graníticas saídas da era dos dinossauros e matas virgens contornando a paisagem."*

**Anna Laura**  
[@anna.laura](https://www.instagram.com/anna.laura)



## IMERSÃO NA NATUREZA

Na maioria dos passeios pelo arquipélago você estará rodeado pela natureza, pois é uma característica marcante. Para organizar uma viagem com foco na sustentabilidade e no contato com as tantas possibilidades, selecionamos atividades em Mahé, Praslin e La Digue, três principais ilhas.



Foto: Julio W Diaz

Anse, onde a prova termina. Além das trilhas no meio da natureza, praias e mirantes, Mahé tem também seis parques nacionais marinhos e pontos de mergulho onde estão recifes de corais e peixes de diferentes espécies.

Um dos passeios imperdíveis é o parque [Morne Seychellois](#), que cobre cerca de 20% do território da ilha. O pico mais alto do arquipélago é constituído por bosques, manguezais e montanhas verdes, espaços únicos para você sentir a vibração da natureza. Do alto do parque é possível ter a dimensão da beleza da ilha e das cores que a formam.

Se você gosta de aventuras, sugerimos passeios de caiaque pelos pântanos ou a bordo de veículos 4x4. São maneiras diferentes de conhecer cenários únicos.

*Outras atrações que valem a visita em Mahé: Jardim Botânico, Mission Lodge, Eden Island e as praias de Beau Vallon, Anse Royale, Grand Anse e Takamaka.*

## TRILHAS, MIRANTES E PAISAGENS AMPLAS EM MAHÉ

A maior e mais habitada ilha do país é habitat de uma grande variedade de fauna e flora, que ampliam a quantidade de passeios imersos na natureza. A diversidade natural é tão ampla que Mahé se transformou no destino da Seychelles Nature Trail (SNT), uma prova de 22 quilômetros de trilhas que passam por lugares com paisagens únicas, como Anse Major, Mare aux Cochons e Grand

## PRASLIN, ILHA DE ESPÉCIES RARAS

Segunda maior ilha de Seychelles, Praslin é um paraíso para quem procura espécies endêmicas raras, caminhadas guiadas e experiências com mergulho. Nesta ilha em que principalmente famílias escolhem como destino de férias, uma das raridades é o papagaio-preto, do qual Praslin é o último habitat.



Em um passeio, coloque como prioridade visitar o [Vallée de Mai](#), Patrimônio Mundial da UNESCO. Abraçado por árvores altas e pelo som dos pássaros, o parque é um dos dois únicos lugares no mundo onde o famoso Coco-de-Mer cresce selvagem em palmeiras de 40 metros de altura e com cerca de 200 anos.

O Vallée de Mai fica em uma bela e estreita rodovia. É a casa das antigas florestas de palmeiras, conta com 19,5 hectares e milhões de anos de isolamento, que levaram à evolução de espécies únicas. Em um passeio guiado, você recebe explicações sobre diferentes tipos de coco e vê suas variedades e grandiosidade.

A ilha de Praslin também é rica em áreas de mergulho, principalmente para a prática do snorkel, onde você encontra espécies coloridas de peixes.

*Outras atrações que valem a visita em la Digue: Veuve Reserve, excursões em volta da ilha e que chegam a destinos como as ilhas de Felicité, Cousin e Curieuse.*

## BÔNUS

### CURIEUSE, A FAMOSA ILHA DAS TARTARUGAS

Você está relaxado na beira da praia e, de repente, surgem tartarugas gigantes passeando sem pressa pela orla. A inusitada cena é comum na ilha Curieuse, localizada a menos de um quilômetro da costa norte de Praslin.

Foto: Divulgação



O destino é uma reserva natural protegida, pois o parque foi criado em junho de 1979, com a missão de aproximar a população da rica natureza de Seychelles. A ilha tem biodiversidade única e intrigante, sendo lar de tartarugas gigantes, aves endêmicas e o famoso Coco-de-Mer.

Além de todo o contato com a natureza e as paisagens exuberantes da ilha, o parque oferece experiências ao ar livre para os visitantes, desde trilhas guiadas até observação de pássaros. Os turistas também podem curtir churrascos, snorkeling e mergulho.

Uma das áreas mais interessantes da ilha é o mangue que faz fronteira com Baie Laraie. Por lá, seis das sete espécies de manguezais conhecidas em Seychelles são encontradas. Um calçadão construído sobre estacas atravessa o pântano, permitindo que os visitantes acessem o habitat do mangue mesmo na maré alta.



## HOTÉIS ISOLADOS NA NATUREZA

Selecionamos alguns hotéis que proporcionam experiências únicas de contato com a natureza e que têm a sustentabilidade como valor fundamental.



Foto: Divulgação

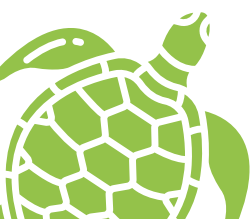
**BLUE SAFARI** - Localizado nas chamadas Outer Islands (ilhas exteriores), um paraíso intocado, a hospedagem fica em área de conservação e inclui os hóspedes em programas de sustentabilidade. O principal objetivo é a conservação do bioma, com baixo impacto humano e foco no ecoturismo.

Entre as experiências de hospedagem estão mergulho (em uma área marítima extremamente preservada), snorkel, caiaque, stand-up paddle, safári pelas águas, monitoramento de tartarugas, observação de pássaros e experiências de conservação, onde o hóspede pode participar de tarefas diárias para proteção da zona e de espécies endêmicas. Outro ponto interessante é que cada hóspede recebe, ao chegar em Alphonse Island, a sua própria bicicleta para percorrer as diferentes trilhas. O hotel tem também uma horta orgânica, da onde a grande maioria dos ingredientes do menu tem origem.

**SIX SENSES** - Em uma área privada, o Six Senses Zil Pasyon permite experiências únicas e de luxo no meio da natureza. Com praias de corais e rochas de granito, o lugar é um refúgio de sustentabilidade onde você pode nadar com tartarugas e desfrutar de um destino intimista. O resort é dividido em diferentes hospedagens com piscinas de borda infinita e vista para o mar. A arquitetura do hotel parece fazer parte do ambiente natural da ilha de Felicité.

O hotel tem um importante programa de restauração florestal, com plantas, arbustos e árvores nativas ou endêmicas de Seychelles, sem paisagens "artificiais".

O resort colabora também com escolas locais para aumentar a conscientização sobre conservação e proteção ambiental e promover o ativismo entre os jovens estudantes.





**DENIS ISLAND** - A hospedagem tem proposta diferente: sem sinal de telefone, sem internet no quarto e sem TV a cabo. Tudo isso para se desconectar da distração digital e se reconectar com as pessoas e com a terra.

A ilha isolada tem 23 cabanas com pé na areia e oferece atividades como mergulho com snorkel em um santuário de tartarugas marinhas, avistamento de aves raras e pesca esportiva.

A restauração de habitats de florestas nativas, a criação de tartarugas terrestres gigantes e uma nova colônia de aves marinhas são alguns dos muitos projetos de conservação em andamento na ilha.

A gastronomia também é um ponto forte e trabalha com produtos frescos da ilha. O farto café da manhã inclui ovos frescos e laticínios, enquanto os buffets de almoço apresentam pratos creoles e internacionais.





# UM DESTINO PARA O ROMANCE



Foto: Divulgação

**P**raias paradisíacas, hotéis repletos de luxo e spas com serviços completos para relaxar são alguns dos motivos que conquistam casais que desejam passar momentos a dois em Seychelles. O país é repleto de opções e, por isso, o romance está por todos os lados, fazendo do arquipélago um dos destinos mais importantes do mundo para lua de mel.

Inclusive as ilhas receberam pela terceira vez consecutiva o prêmio de destino mais romântico do mundo, pela World Travel Awards.

Famosos do mundo também já escolheram Seychelles como cenário para lua de mel, como o príncipe William e a duquesa de Cambridge,

Kate Middleton, e também o ator George Clooney e Amal Alamuddin.

Não é por acaso que o destino é o queridinho dos famosos. O clima tropical e os cenários de natureza permitem contato com ambientes intocados, privacidade e paisagens perfeitas para celebrar o amor.

Um dos complementos para esse ambiente romântico são as experiências criadas nas ilhas. No cardápio de escolhas há piscinas infinitas com vista para o oceano, jantares privados, vilas de spa à beira-mar, além de cerimônias de casamento. O destino tem tantas ilhas para escolher, que com certeza há um lugar ideal para celebrar o amor.





Foto: Tortsen Dickmann

## CASAMENTOS EM SEYCHELLES

A beleza e a exclusividade das ilhas são um convite para celebrações únicas. Por isso, existem diversas empresas que oferecem serviço completo de cerimonial para casamentos e renovação de votos.

Os hotéis geralmente realizam apenas um casamento por dia, para que os clientes tenham certeza de que receberão atenção completa no dia do evento. Quando necessário, os funcionários dos hotéis servem de testemunha para os casamentos.

### DICAS

- *Programe com antecedência o casamento por meio de uma agência especializada ou no concierge dos hotéis.*
- *Os hotéis têm serviços de jantares à luz de velas, para quem deseja ampliar a experiência a dois.*
- *Contrate um fotógrafo com antecedência, caso queira fazer registros do casamento ou de momentos especiais.*
- *Quem gosta de experiências no mar, pode realizar um casamento em um catamarã, no final de tarde.*



*"Seychelles é um destino único, com programas que encantam diferentes tipos de casais e que permitem uma intensa conexão a dois. As praias são tranquilas, com areia muito branca e mar claro, e que se transformam em local de experiências únicas, como jantares e piqueniques na natureza. Por falar nisso, muitos hotéis têm estrutura perfeita para casamentos e lua-de-mel inesquecíveis."*

**Anelise Zanoni**  
**@travelterapia**



## ATIVIDADES A DOIS

Selecionamos alguns lugares românticos e com cenários únicos para você visitar e curtir muito com o seu amor.

### JARDIM BOTÂNICO EM MAHÉ

Próximo à capital Victória, o Jardim Botânico tem acesso rápido e fácil à natureza. Um passeio por lá pode ser uma oportunidade de conexão a dois, tendo o cenário verde como paisagem.

As muitas atrações do jardim incluem uma enorme variedade de plantas ornamentais e nativas, além dos jardins tailandês e chinês. É um lugar conservado e com ambiente relaxante, repleto de lindos cenários para fotos também.

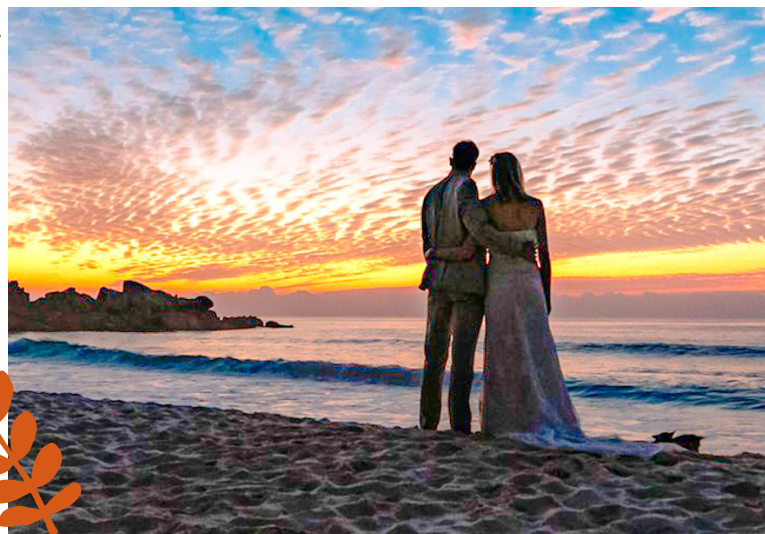
### PASSEIO DE CAIAQUE TRANSPARENTE EM LA DIGUE

Em dupla, o casais percorrem as águas límpidas de La Digue a bordo de um caiaque transparente, que traz a sensação de estar flutuando sob as águas azuis. A experiência pode ser feita no L'Union Estate Park, na praia de Anse Source d'Argent.

A [La Digue Transparent Kayak & Sups Sesel](#) é a empresa que oferece o serviço. Fica localizada ao longo da costa oeste da ilha, a apenas 15 minutos de bicicleta do cais.

Depois do passeio, aproveite para curtir o mar azul de uma das praias mais belas e fotografadas do país.

Foto: Divulgação



### PÔR DO SOL

Nada melhor que um pé na areia e a bela paisagem do sol se pondo pertinho do mar. Há muitas praias e passeios que podem ser feitos a dois nesta hora do dia. As praias de Takamaka, Anse Severe e Grand Anse podem ser pontos interessantes para curtir a hora dourada do dia. Hóspedes do [Six Senses Zil Pasyon](#) em Félicité Island, tem área VIP para ver o espetáculo: basta se encostar nas espreguiçadeiras no topo das rochas graníticas gigantes e assistir a posta do sol. Aproveite para pedir um drinque!

### PASSEIOS DE BARCO

O final do dia pode ser especial para quem deseja fazer um passeio de barco a dois. A ilha de Praslin tem alguns serviços desta categoria, alguns oferecidos por hotéis como o [Paradise Sun](#) e o [Constance Lemuria](#).

Os barcos geralmente fazem passeios com mergulho e música na caída da tarde.



## HOSPEDAGENS ROMÂNTICAS

*Selecionamos alguns lugares românticos e com cenários únicos para você visitar e curtir muito com o seu amor.*



Foto: Divulgação

### RAFFLES SEYCHELLES

Composto por vilas com piscinas privadas à beira de uma praia, o Raffles Seychelles fica em Praslin. O resort oferece experiências únicas e românticas para curtir com o seu par, entre elas, um piquenique na praia. Nessa experiência é possível desfrutar do pôr do sol em uma das praias mais famosas do mundo, Anse Lazio, enquanto curte piquenique com champanhe gelado e deliciosos canapés servidos por um mordomo particular.

Outra possibilidade é um passeio de barco a dois, percorrendo a pitoresca ilha de La Digue. Depois de atracar, a programação inclui passeios no local, incluindo caminhada pelas plantações de coco e baunilha até Anse Source d'Argent.

### ANANTARA MAIA SEYCHELLES

Este resort tem vilas particulares luxuosas, cercadas por areias e emolduradas pela floresta. As vilas combinam elementos rústicos de cobre martelado com móveis elegantes e macios.

Durante a estadia, um programa básico é tomar banho de sol na piscina de borda infinita ou caminhar até a praia isolada e privativa do resort. O Anantara também tem pacotes exclusivos para personalizar refeições e trabalha com o conceito exclusivo de jantares a qualquer hora e em qualquer lugar. O resort conta também com jardins floridos para momentos tranquilos e terapias exclusivas no Anantara Spa.

### MANGO HOUSE

Situada à beira da Baía de Anse a la Mouche, em Mahé, a Mango House é um hotel experiência construído por Gian Paolo Barbieri, um dos fotógrafos mais famosos do mundo. A curiosidade de Barbieri por viagens o levou às Seychelles, onde construiu essa magnífica casa.

A hospedagem oferece experiências personalizadas que abrangem piscinas de borda infinita e caminhadas pela floresta exuberante, além de atividades dentro da propriedade. É um hotel para ser curtido sem pressa, especialmente para aproveitar a estrutura de restaurantes e bares de drinques.

O resort tem 41 vilas e suítes de frente para o mar e 5 restaurantes exclusivos com opções de culinárias distintas, como a japonesa, a italiana e o estilo brasserie.



# PARQUE DE *DIVERSÃO NATURAL*

Tartarugas caminhando por jardins ou na beira da praia, pássaros coloridos pousando próximo às pessoas e uma imensidão de piscinas naturais são alguns dos atrativos que fazem de Seychelles uma excelente opção para viagens em família.

Especialmente para quem viaja com crianças, as praias são um convite

para diferentes atividades de imersão na natureza.

Com areia clarinha e mar geralmente manso, a orla das principais ilhas prometem descanso, enquanto os pequenos brincam e aproveitam a água. Alguns hotéis inclusive mantêm programações ou espaços exclusivos para quem viaja com crianças.







Foto: Michel Denousse

**N**a ilha de Mahé, a maior de Seychelles, é possível iniciar o passeio com um programa cultural pela capital, Victoria (confira algumas opções na página 21). Se o passeio for acompanhado por um guia, você e sua família certamente escutarão histórias sobre um dos maiores tesouros escondidos no mar. Ao norte de Mahé, a fortuna do pirata La Buse está estimada em 150 milhões de dólares e está desaparecida desde o século 18. A história é contada com empolgação, principalmente nos museus da cidade.

Em Praslin, Anse Volbert, que é conhecida como a uma das praias mais bonitas do mundo, há uma variedade de atividades, como nadar ou mergulhar nas águas rasas, windsurf, pesca e vela. Anse Volbert tem ainda restaurantes e lojas. Abaixo, selecionamos outras atividades em família.

## CURIOSIDADE

*As melhores praias para levar as famílias:*

**MAHÉ** - Beau Vallon, Anse Royale, Grand Anse, Intendance, Anse Soleil e Takamaka

**PRASLIN** - Anse Lazio, Cote D'Or, Anse Kerlan e Anse Georgette

**LA DIGUE** - Anse Source D'Argent, Grande



*"Ficamos apaixonados pelo visual vivo das praias, com a água azul turquesa contrastando com as enormes pedras acinzentadas. La Digue é a ilha que mais amamos, não só pela beleza das praias, mas também pela atmosfera relaxada. Locomover-se de bike, puxando as crianças no carrinho, foi muito especial. Para meus filhos, sem dúvidas, as tartarugas gigantes foram um dos pontos mais altos. Também achamos super interessante o Coco de Mer, que vimos de pertinho no Vallée de Mai, em Praslin. Sem dúvidas, criamos memórias em Seychelles que levaremos para a vida. Um destino maravilhoso para explorar em família."*

**Lala Rebelo**  
**@lalarebelo**



## ATIVIDADES EM FAMÍLIA

### MERGULHO

Um dos maiores tesouros é a preservação da natureza, o que permitirá experiências únicas. No mar, a riqueza é grande e resulta em passeios de barco ou mergulho, onde é possível ver diferentes peixes em uma simples imersão com snorkel.

As atividades são oferecidas em centros de mergulho de Mahé, Praslin e La Digue. Seychelles é um destino onde é possível mergulhar quase todos os dias do ano, pois as temperaturas oscilam geralmente entre 24°C e 30°C. As melhores épocas para mergulho são de abril a maio e de outubro a novembro, quando a temperatura da água pode subir até 30°C.

### INTERAÇÃO COM TARTARUGAS

As tartarugas gigantes podem ser avistadas com facilidade nas diferentes ilhas de Seychelles, inclusive é comum ouvir que existem mais tartarugas do que humanos no país.

As ilhas de La Digue e Curieuse se destacam neste cenário. Em ambas as crianças conseguem chegar perto dos bichinhos e alimentá-los com folhas.

Um passeio recomendado é um tour de barco a partir de Praslin para a Curieuse Island. Por lá estão centenas de tartarugas gigantes

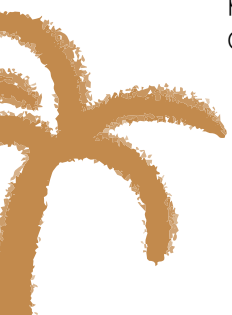


Foto: Julio Alberto Diaz

que andam por todos os cantos. Em La Digue, aproveite a estrutura do L'Union Estate Park para aproveitar a praia e chegar perto dos bichinhos que moram em um grande viveiro.

### PASSEIOS DE BICICLETA

La Digue é um dos principais pontos onde você pode passear de bicicleta em família e descobrir diferentes e belos lugares, espe-





cialmente porque a ilha tem poucos veículo motorizados. As ruas costumam ser planas e de fácil acesso. Alguns hotéis oferecem bicicletas para os hóspedes, o que pode ser uma ótima oportunidade para reunir toda a família e percorrer alguns trechos do território de 10 quilômetros quadrados.

### SHOW TÍPICOS

Uma das formas de se conhecer um pouco sobre a cultura do país é participar de apresentações de danças típicas. Alguns hotéis reservam surpresas com shows artísticos que misturam música, dança e apresentação de costumes. Um dos hotéis que trabalha com este conceito é o [Paradise Sun Hotel](#).

## HOSPEDAGEM PARA FAMÍLIAS

Viagens com criança ou com diferentes membros de uma família podem se transformar em experiências memoráveis no meio da natureza. Selecionamos alguns hotéis que unem exclusividade, conforto e atividades para famílias. Confira:

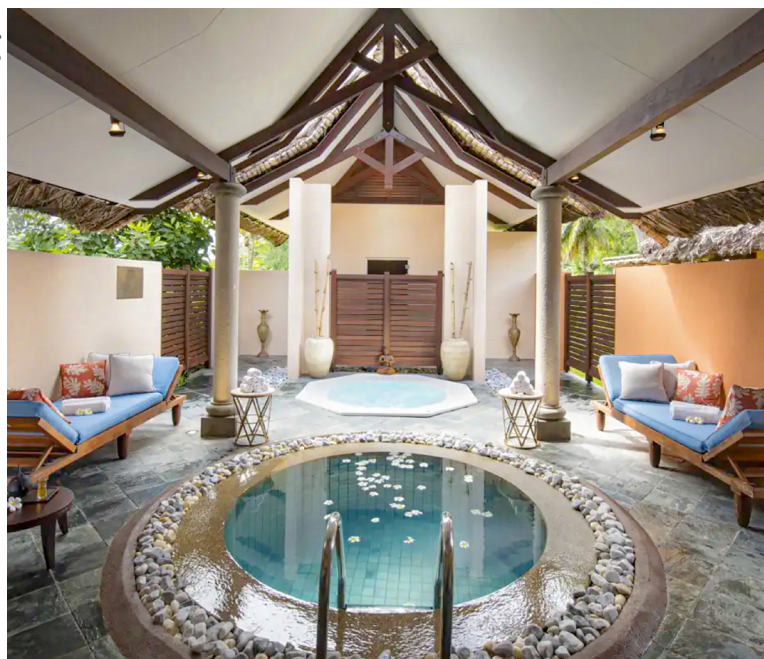
### FOUR SEASONS

A rede é uma das mais conhecidas no mundo da hotelaria, e em Seychelles há dois resorts: um deles em meio à beleza natural de Mahé e outro, na isolada Ilha Desroches. Os resorts oferecem desde a educação marítima a sessões de ioga à beira-

-mar, além de atividades como snorkel em recifes de corais e trilhas em meio à selva.

Em Desroches, o Kids for All Seasons existe para que os pais descansem e relaxem, sabendo que os pequenos estão em segurança. O programa conta com playground ao ar livre, sala de jogos e salas de relaxamento. Para divertir as crianças, uma equipe oferece atividades que fazem com que os pequenos se sintam como verdadeiros exploradores da ilha.

Foto: Divulgação



### CONSTANCE LEMURIA E CONSTANCE EPHELIA

As hospedagens Constance Lemuria e Constance Ephelia têm localização privilegiada em meio ao paraíso e são ideais para quem busca por escapadas exóticas.

O Constance Lemuria fica na bela ilha de Praslin, enquanto o Cons-



tance Ephelia se estende ao longo de duas praias intocadas na ilha de Mahé, com vista para o parque nacional marinho de Port Launay. O resort 5 estrelas oferece refeições requintadas, tratamentos de spa e acomodações luxuosas.

O Constance Lemuria é inspirado na flora e fauna local, sendo quase um santuário no arquipélago. Tem campo de golfe de 18 buracos e, para crianças, o Constance Kids Club tem diversão para pequenos de 4 a 11 anos. Com dias temáticos, excursões e atividades de desportos náuticos permitem descobrir e vivenciar a cultura local.

### **HILTON SEYCHELLES NORTHOLME RESORT SPA**

O hotel oferece acesso privado à praia, momentos relaxantes no spa e jardins. Fica a menos de 10 minu-

tos da famosa orla de South Mahé, Anse Intendance. Entre as atividades estão: caiaques, equipamento de mergulho e piscina infinita ao ar livre com vista para o mar. Entre as comodidades, amenities, estacionamento gratuito, porteiro, restaurante, academia e serviço de quarto.

### **PARADISE SUN HOTEL**

Localizado na costa de Anse Volbert, a 15 minutos de carro do Vallée de Mai e a 12 km do Aeroporto de Praslin, este resort 4 estrelas tem spa e uma variedade de atividades, entre elas quadra de vôlei de areia e mergulho. O restaurante da hospedagem serve buffet temático diário, que inclui espetáculos ao vivo de dança e música tradicional. Os hóspedes podem saborear o café da manhã e o chá da tarde, que engloba sucos de fruta fresca, chá e bolachas.





# MISTURA *Cultural*

A influência dos povos africanos, franceses e ingleses transformaram o país em um centro de muita riqueza cultural. O idioma creole, os costumes e as práticas religiosas se destacam, tornando o destino um lugar único com experiências exclusivas e inesquecíveis.





Foto: Michel

No centro de Victoria, na ilha de Mahé, concentra-se um belo exemplo de roteiro cultural. Dedique pelo menos um turno para o passeio, pois será a oportunidade de conhecer melhor as raízes do país e as heranças culturais.

A diferença religiosa, por exemplo, é destaque. Há católicos romanos, anglicanos, além de templos adventista, hindu, uma mesquita e salas de culto para várias denominações. Todas as religiões vivem em harmonia.

A arquitetura também chama a atenção, pois é influenciada pelo estilo colonial, contando com detalhes em madeira, painéis, telhados inclinados e amplas varandas.



*"A gastronomia creole, típica de lá, tem influência de vários países: Índia, China, Inglaterra, França, e do próprio continente africano. São muitos temperos e frutos do mar fresquíssimos. Além de produzir rum, a baunilha também pode ser encontrada por lá. Além da gastronomia, a beleza de algumas praias de Seychelles ficará para sempre na minha memória. Foram momentos inesquecíveis!"*

**Cecília Padilha**  
@yeswecook



## ROTEIRO CULTURAL

Selecionamos algumas atrações que podem ser visitadas em um roteiro de um turno ou um dia por Mahé, principal ilha do país.

### SIR SELWYN SELWYN-CLARKE MARKET

É um passeio interessante (e gratuito) para quem gosta de conhecer um pouco sobre o dia a dia da capital. Conhecido como Market Place, o mercado público tem atmosfera autêntica e permite uma imersão da cultura e na gastronomia.

Por lá, os moradores compram produtos diários, como peixe fresco, frutas, vegetais e especiarias. Os turistas podem encontrar uma seleção de lembranças, jóias, toalhas, artigos de madeira e especiarias, muitas delas típicas do continente africano.

### HINDU TEMPLE

O templo hindu Arul Mihu Navasakthi Vinayagar é o único deste estilo no país. Foi construído em 1992 e recebeu o nome de Lord Vinayagar, deus hindu da segurança e da prosperidade.

A vista é gratuita e é obrigatória a retirada de sapatos. Reserve um tempinho para ver as obras de arte que compõem a decoração do local e observar a bela devoção dos moradores.

### VICTORIA CLOCK TOWER

Localizado no coração da cidade, o relógio instalado na torre estilo in-

Foto: Anelise Zanoni



glesa chama a atenção pela beleza. O marco fica em uma das ruas principais do centro da cidade, relembra a era colonial e foi instalado em 1903, em homenagem à rainha Victoria.

### ESPLANADEKIOSK

Os coloridos quiosques da Esplanada reúnem uma boa quantidade de artesanatos regionais e simbolizam a colorida mistura de culturas e tradições. O estilo é um casamento entre arquitetura tradicional e moderna, que se reflete nos produtos à venda. O lugar tem ambiente interessante para passear e escolher um souvenir para levar pra casa.

### NATIONAL MUSEUM SEYCHELLES

Reserve ao menos uma hora para visitar este museu que conta a história



de Seychelles do passado e dos dias atuais. Durante a visita você entenderá o porquê do nome do país e conhecerá mais sobre as disputas entre piratas e diferentes colonizadores no país.

Entre as obras expostas estão quadros, fotografias, maquetes e objetos que marcaram diferentes períodos do país. O museu está aberto de segunda a sábado. A entrada é paga.

### MISSION LODGE

Localizadas no topo de uma montanha coberta de vegetação, as ruínas de Mission Lodge são originalmente chamadas de Venn's Town. O local mescla história, cultura e natureza, pois, no passado, os missionários administraram ali uma escola para os filhos dos escravos africanos libertos e que desembarcaram nas Seychelles depois de 1861.

Em um passeio sem pressa você verá natureza exuberante, resquícios das ruínas e também uma das vistas mais belas de Mahé. A colina onde ficava a cidade de Venn oferece magnífica vista panorâmica. O observatório foi inaugurado em 1972 pela Rainha Elizabeth II e seu marido, o Duque de Edimburgo.

### TAKAMAKA RUM DISTILLERY

Visitar a destilaria Takamaka é uma grande oportunidade de conhecer a cultura e os hábitos do país. Aromática e com diferentes sabores, a bebida tradicional de Seychelles é encontrada em diferentes bares e restaurantes.

Durante o passeio pela fábrica você conhece a história da bebida e os diferentes processos de fabricação, desde a entrega da cana-de-açúcar ao preenchimento dos velhos barris de madeira. A visita pode incluir passeio guiado com degustação.

No jardim da destilaria há um bar de drinques e um pequeno passeio que inclui caminhada pela natureza e o encontro com duas tartarugas gigantes: Taka e Maka.

### **DICA**

*Aproveite para levar algumas garrafas de Takamaka para casa. A bebida é realmente gostosa e única, pois é encontrada em poucos países! (você encontrará um bar de Takamaka no aeroporto de Mahé!)*







# GASTRONOMIA CREOLE

A cozinha creole inclui componentes únicos e de origens diferentes, e remonta a época em que o arquipélago foi colonizado por diferentes nacionalidades. Os pratos são uma fusão de culinárias, incluindo: culinária francesa, inglesa, indiana e chinesa. Na cozinha, diversos aromas tomam conta do ambiente, provenientes da mistura de especiarias, ervas, frutos do mar e frutas tropicais.

Da Índia, por exemplo, vem os diferentes sabores de curry. Entre os ingredientes chineses

usados nas receitas estão arroz, vegetais e noodles fritos. A França colabora principalmente com misturas aromáticas de temperos de ervas e alho. O leite de coco e as infusões com aroma de banana são provenientes de Madagascar.

Indicamos os seguintes restaurantes:

## BRAVO

Localizado em frente a uma marina, tem cardápio extenso, que inclui pizzas, hambúrgueres e pratos tradicionais. Experimente o espetinho de camarões com arroz e, se

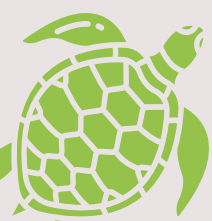
quiser ousar, o ensolapado de polvo, típico da cozinha creole.

## MOLOKO

De estilo moderninho, fico próximo às atrações culturais da capital. Tem cardápio variado, que inclui receitas de inspiração asiática, como noodles e saladas.

## KAPATYA RESTAURANT

Em frente ao mar, é um restaurante familiar com um variado menu à la carte que serve uma mistura de cozinha internacional e crioula.





## WATERFRONT CAFE & BAR

Localizado perto do porto na capital de Victoria, serve comida creole tradicional fresca, incluindo pratos de curry exclusivos, espetos de camarão fresco, peixe grelhado, além de hambúrgueres, pizzas e massas.

Foto: Michel Denouisse



Foto: Anelise Zanoni



## CURIOSIDADE

### Dança Típica

A música e a dança tradicional de Seychelles é a Moutya, vista pelas antigas autoridades coloniais como “sexualmente descarada”. A tradição foi até mesmo banida por um tempo.

É a Moutya que está mais intimamente associada com a herança africana dos seichelenses, entretanto, a sega, a valsa, o contredanse, kamtole, sokwe e tingé também fazem parte da cultura. É considerada patrimônio imaterial pela UNESCO.





## COMO CHEGAR EM SEYCHELLES

**S**eychelles fica no meio do Oceano Índico, entre os continentes africano e asiático. Portanto, o país pode ser acessado por via aérea ou marítima. A partir do Brasil, não há voos diretos, mas há interessantes conexões que ligam diferentes cidades do mundo com Mahé, ilha onde fica a capital de Seychelles, Victoria. Os principais voos que conectam os brasileiros partem de São Paulo ou do Rio de Janeiro.

Entre as companhias aéreas que operam os voos com destino final em Seychelles estão: [Air France](#) (conexão em Paris), [British Airways](#) (conexão em Londres), [Emirates](#) (conexão em Dubai), [Ethiopian Airlines](#) (conexão em Addis Abeba), [South African Airways](#) (conexão em Joanesburgo) e [Qatar](#) (conexão em Doha).

No total, com a conexão, o tempo de duração da viagem pode ser de até 30 horas, sempre podendo variar. Uma possibilidade interessante é organizar a viagem a Seychelles e fazer um stopover nas cidades onde estão os aeroportos (mais adiante você confere como é viajar de Ethiopian Airlines e indicamos um roteiro em Addis Abeba, capital etíope).



## COMO SE LOCOMOVER ENTRE AS ILHAS

Para mover-se por entre as ilhas há diferentes possibilidades.

Os transportes aéreos e marítimos (principalmente os ferries) são operados por empresas locais, que partem das principais ilhas de Mahé, Praslin e La Digue, e atendem a maio-

ria dos roteiros. Opções de transporte privado também estão disponíveis.

A companhia aérea local [Air Seychelles](#) tem voos entre algumas das principais ilhas. Os aviões são pequenos e proporcionam uma vista única e surpreendente sobre o mar.



## COMO É VOAR DE ETHIOPIAN AIRLINES PARA SEYCHELLES

Quando o avião se aproxima de Mahé, principal ilha de Seychelles, uma imensidão de mar desponta pela janela. Do alto, é possível ver ilhas vizinhas, dezenas de corais no mar e embarcações circulando livremente pelas águas.

A chegada no país é uma experiência única, que pode ser feita a bordo de um avião da [Ethiopian Airlines](#), uma das companhias aéreas que conecta o Brasil com o arquipélago.

A viagem parte de São Paulo, e a empresa tem voos diários até Addis Abeba, capital etíope. As aeronaves que levam os brasileiros são modernas, bem equipadas e têm serviço de bordo exemplar.

Considerada a companhia aérea que mais cresce na África, a Ethiopian Airlines é uma das principais transportadoras do continente e comanda a maior parte da rede pan-africana de passageiros e carga, operando a frota mais jovem e moderna para mais de 130 destinos internacionais em cinco continentes.

Quem voa de business class tem acesso à melhor cabine executiva da África. Os passageiros recebem menu exclusivo à la carte, com opções de pratos da gastronomia internacional e também receitas típicas da Etiópia. O sistema de multimídia pode ser acessado em português e os assentos têm reclinção total. A viagem contempla também a sala VIP Cloud Nine, um moderno con-

Foto: Julio Alberto Días





ceito de experiência de viagem, em especial na capital da Etiópia que está com um novo e moderno aeroporto, o Addis Ababa Bole International Airport.

Depois das cerca de 13 horas que conectam o Brasil com a Etiópia, os brasileiros geralmente têm um tempo longo de conexão, o que não é um problema, já que a companhia oferece um pernoite nos casos em que a conexão tem mais de 8 horas. O passageiro recebe um voucher no embarque no Brasil e, quando chega na Etiópia, deve procurar por um funcionário da Ethiopian, que o encaminhará ao primeiro hotel conveniado disponível. Não há necessidade de fazer reserva. Em alguns casos, é possível fazer up grade para o [Sky-light Hotel](#), basta solicitá-lo no aeroporto, pagando um valor como diferença.

O serviço de hospedagem faz toda a diferença, pois chegamos descansados em Seychelles e prontos para aproveitar o que o país tem de mais lindo, a natureza!

## UM ROTEIRO PARA O STOPOVER NA ETIÓPIA

*Para quem viaja de Ethiopian Airlines, um stopover em Addis Abeba pode ser uma oportunidade para conhecer um pouco mais sobre a cultura e a história de um dos países mais interessantes do continente africano. Brasileiros precisam do visto para entrar no país, que pode ser solicitado diretamente no aeroporto no momento da chegada, e também do comprovante internacional de vacina de febre amarela.*

*A cidade é ponto estratégico para a África e é onde diversas decisões são tomadas entre diferentes países. Com muitos contrastes sociais, Addis está em pleno crescimento do turismo.*

*Sugerimos um roteiro de dois dias, para conhecer as atrações com calma. Para quem gosta de tranquilidade, indicamos fazer os passeios com um guia local que fale ao menos inglês. Uma operadora de viagem que trabalha com viagens para Etiópia é a [Diversa Turismo](#), com sede em São Paulo.*





O QUE FAZER

# Addis Abeba

É possível fazer um passeio cultural completo na capital etíope. Veja:

## ENTOTO PARK

Localizado no topo de uma montanha, é um parque inaugurado em outubro de 2020. Tem belas áreas verdes, restaurante e parquinho para crianças. Próximo ao mirante estão árvores feitas de palha, o que dá um visual moderno. O local cerca de 20 minutos do centro da cidade.

## ENTOTO MARIAM CHURCH

Localizada muito perto do parque, a igreja pintada de azul, vermelho, verde e amarelo lembra um templo oriental. É neste local que moradores da cidade deixam oferendas e rezam. Próximo ao local está o antigo Palácio do Imperador Menelik, feito de barro e palha.

## YOD ABYSSINIA

Em uma área moderna da cidade, o Yod Abyssinia é restaurante com gas-

tronomia típica local e casa de espetáculos com danças de tribos etíopes. Na decoração há peças de artesanato, e os espaços para sentar são geralmente organizados em grupos.

## MERKATO

É o maior mercado de rua da África e parece ter saído de um filme. Por isso, você verá de tudo, incluindo burros puxando carga, pessoas rezando, pessoas carregando mercadorias pesadas e muitas bancas com produtos como especiarias, alimentos, roupas, calçados e artesanato.

## MUSEU NACIONAL DA ETIÓPIA

Tem uma das mais importantes coleções da África. Foi fundado em 1944 e abriga uma relíquia: o esqueleto de Lucy, o fóssil mais famoso de um ancestral humano. O fóssil ajudou a escrever a história da evolução humana e foi encontrado na Etiópia nos anos 70.







## EXPEDIENTE

Concepção editorial: [Way Content Agência de Comunicação](#) | Coordenação do projeto: [Anelise Zanoni](#) e [Global Vision Access](#) | Edição e Textos: Anelise Zanoni | Estagiária de Jornalismo: Ândrea Corvello Miritz Machado | Projeto gráfico e diagramação: [Veranno Comunicação](#)

*Este guia foi finalizado com informações atualizadas até 02/04/2023.*

[Way Content](#) – Projetos de comunicação para as áreas de turismo, gastronomia e lifestyle.  
Entre em contato: [ane@waycontent.com](mailto:ane@waycontent.com)

Para mais informações sobre Seychelles acesse: [seychelles.com/home](http://seychelles.com/home)